

## Çocuk İhmali nedir?

Çocuğa bakmakla yükümlü kimselerin; Çocuğun beslenme, giyinme, barınma, sağlık, ilgi, sevgi gibi temel ihtiyaçlarının yeterince karşılamamasıdır.

**Çocuğun beden ve giysi temizliğine dikkat edilmemesi, eksik ve sağlıksız beslenmesi; eğitimine gereken desteğin sağlanmaması gibi durumlar ihmal örnekleridir.**

# ÇOCUK İHMAL VE İSTİSMARI NEDİR?

Değerli Velilerimiz,

Sosyal medyada ve haberleşme araçlarında sıklıkla gördüğümüz çocuklara yönelik ihmal ve istismar haberleri can yakmaktadır. Bu tür haberlerle karşılaşan anne-babalar endişelenmekte ve hatta paniğe kapılmaktadır. Bu duygular da çocuklara yönelik birçok hatalı tutum ve davranışa neden olmaktadır. Gelin, hep birlikte bu konudaki bilgilerimizi tazeleyelim!

## Çocuk İstismarı Nedir?

18 yaşın altındaki çocuklara anne- babaları, onların bakımından sorumlu kişiler ya da yabancılar tarafından yapılan bedensel ve psikolojik açıdan zarar veren her türlü eylemdir.

### İstismar Türleri:

**1. Fiziksel İstismar:** çocuğun kaza dışı sebeple yetişkin tarafından yaralanması, şiddet görmesi örselenmesidir.

**2. Duygusal İstismar:** Çocuğun gereksinim duyduğu ilgi ve sevgiden yoksun bırakılmasıdır.

**3. Ekonomik İstismar:** Çocuğun gelişimini engelleyici, haklarını ihlal edici işlerde ya da düşük ücretle, iş gücü olarak çalışması veya çalıştırılması olarak tanımlanmaktadır.



**4. Cinsel İstismar:** Çocuğun, bir erişkin tarafından cinsel isteklerinin doyumunu için kullanılması ya da kullanılmasına göz yumulmasıdır.

- Özel bölgelerine dokunması veya dokundurtması
- Tehşircilik yapması
- Fuhuşa zorlanması
- Çocuğun yanında cinsel içerikli görüntüler izlenmesi veya izlettirilmesi

## Cinsel İstismara Uğrayan Çocuklar Ne Tür Belirtiler Gösterebilir?

- Yeme ve Uyku Bozuklukları
- İçine Kapanma
- Yabancılardan Korkma
- Depresyon
- Evden- Okuldan Kaçma
- Sık Ağlamalar
- Karın ve Baş Ağrıları
- Kirlenmiş Hissetme
- Arkadaşlardan uzaklaşma
- Özel Bölgeleriyle sık sık ilgilenme

### Cinsel İstismarcı Kim Olabilir?

- Yetişkin bir erkek
- Yetişkin bir kadın
- Yaşıtı
- Yaş olarak kendinden büyük çocuk
- Aileden biri de olabilir.

İstismar olaylarının %80-95'inde istismarcı, çocuk tarafından tanınan birisidir.

# ÇOCUK İHMAL VE İSTİSMARI



## Doğru Bilinen Yanlışlar!

<b>Sadece kız çocukları istismara uğrar.</b>	İstismar vakalarında kurbanların yaklaşık %30'u erkek çocuklarıdır.
<b>Çocuğu istismar eden kişi her zaman yabancı kişidir.</b>	Aile içinden, çocuğun tanıdığı biri de olabilir.
<b>Çocuklar cinsel istismarı hayal güçlerinin geniş olması nedeniyle uydurur.</b>	Çocuklar bu konuda genellikle yalan söylemezler, ilk kural çocuğa inanmaktır.
<b>Çocuklar olan biteni çabuk unuturlar.</b>	Cinsel istismar çocuğun ruhsal ve fiziksel sağlığı açısından ciddi derecede zarar vericidir.
<b>Tüm istismarcılar erkektir.</b>	Kadınlar da istismar edebilir, aracı olabilirler.
<b>Çocuklar olanları daima söyler.</b>	Utanc duymalarından ya da korkudan gizleyebilirler.
<b>Tedavi gereği yoktur. zaman her şeyin ilacıdır.</b>	Çözülmeyen problemler zamanla daha büyük yaralar açar.
<b>İstismara uğrayan kişi tedavi edilemez.</b>	Tedavi edilebilir.(Fiziksel, Psikolojik vb.)

- Çocuğunuz size böyle bir durumla geldiğinde ona nasıl tepki vereceğiniz, nasıl iletişim kuracağınız; onun olayı anlamlandırmasını önemli ölçüde etkileyecektir. 'Sana İnanıyorum.' 'Benimle paylaştığın için memnun oldum.' gibi cümleler çocuğa desteğinizin göstergesidir.
- İstismar vakalarında görüşme teknikleri uzmanlık gerektirdiği için varsa Okul Psikolojik Danışmanına bilgi verin.
  - Çocuk anlatımda bulunurken susabilir, bu durumda tepki vermeyip bekleyebilirsiniz. Çocuğun tekrar anlatma ihtimali çok yüksektir.
  - Çocuğun size söyledikleri veya gösterdiği izler sizi şok edebilir. Tepkileriniz hayati önem taşımaktadır. Sakin karşılamak çocuk için önemlidir.
  - Yaşadığı olayları anlatmasına destek olun fakat asla baskıyla ağızdan laf almaya çalışmayın. Çocuğu sadece dinleyelim. Yönlendirici ve merak giderici sorulardan uzak duralım.

## Çocuklarımızı istismardan korumak için Anne-Babalara Öneriler...

- Her zaman onların korku ve endişelerini dikkatlice dinlemeliyiz.
- Çocukların iyi davranışlarını desteklemeli.
- Sorunları, onları korkutmadan ve kötülemeden çözmeliyiz.
- Çocuğa bedenini, özel bölgelerini koruması gerektiğini öğretmeliyiz.
- Çocuğa tehlikeli yerler hakkında bilgi vermeliyiz.
- Çocukla "İyi Dokunuş" yani uygun olan dokunuş "Kötü Dokunuş" yani uygun olmayan dokunuş hakkında konuşmalıyız.
- Çocuklara zor durumlarda bağıarak yardım isteyebileceklerini öğretmeliyiz.
- Çocukların gün içinde yaptıklarından haberdar olmalıyız.
- İç çamaşırı ile kapatılan bölgelerin özel bölgeler olduğunu ve kimsenin bu bölgelere dokunmaması gerektiğini anlatmalıyız.
- Başkasının da özel bölgelerine dokunmaması gerektiğini öğretmeliyiz.
- Çocuklara telefon, tableti kontrollü şekilde vererek uygunsuz içeriklerle karşılaşmasını engellemeliyiz.
- Kendisine dokunulmasını ve öpülmeyi istemiyorsa buna 'hayır' deme hakkının olduğunu öğretmeliyiz.

## SUÇU BİLDİRİM YUKUMLULUĞU

TCK Madde 278 – (1) İşlenmekte olan bir suçu yetkili makamlara bildirmeyen kişi, bir yıla kadar hapis cezası ile cezalandırılır. (2) İşlenmiş olmakla birlikte, sebebiyet verdiği neticelerin sınırlandırılması hâlen mümkün bulunan bir suçu yetkili makamlara bildirmeyen kişi, yukarıdaki fıkra hükmüne göre cezalandırılır. (3) Mağdurun onbeş yaşını bitirmemiş bir çocuk, bedensel veya ruhsal bakımdan özürülü olan ya da hamileliği nedeniyle kendisini savunamayacak durumda bulunan kimse olması hâlinde, yukarıdaki fıkralara göre verilecek ceza, yarı oranında artırılır.

## İhmal ve İstismar vakalarıyla karşılaştığınızda başvurabileceğiniz Kurumlar:

Sağlık Bakanlığı- Çocuk İzlem Merkezi (ÇİM)  
ALO 183 SOSYAL DESTEK HATTI  
Okul Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi  
Rehberlik ve Araştırma Merkezleri (RAM)  
İL EMNİYET MÜDÜRLÜĞÜ  
AİLE VE SOSYAL POLİTİKALAR  
İL MÜDÜRLÜĞÜ

hazırlayan  
Psikolojik Danışman- Yasin AKDAĞ