

AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı “Bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (fiziksel, sözel ve/veya psikolojik) maruz kalması” olarak tanımlanmaktadır.

Zorbalığı diğer saldırganlık türlerinden ayırt eden özellikler; gücün kasıtlı ve kötü kullanımını, zorbalığın tekrarlılığı ve zorbalığa katılan taraflar arası fiziksel ya da psikolojik güç dengesizliğinin bulunması olduğu belirtilmektedir.



Zorbalık Davranışının Türleri

- Fiziksel
- Sözel
- Duygusal
- Cinsel
- Siber

Çocuklar Neden Zorbalık Davranışı Sergilerler?

Ailesel nedenler

--Sosyal becerilerde ve iletişim becerilerinde yetersizlik

Öfke, üzüntü gibi güçlü duygularla baş edememe

Dürtüsellik

--Okula ilişkin nedenler

ZORBALIĞA MARUZ KALAN ÖĞRENCİLERİN ÖZELLİKLERİ

Zorbaliğa maruz kalan çocuklardaki belirtilerin aileler ve öğretmenler tarafından bilinmesi ve tespit edilmesi, zorbalığın önlenmesi açısından çok önemlidir.

İsim takılması, alay edilmesi, sataşılması, tehdit edilmesi, emir verilmesi, dışlanması, oyunlara alınmaması veya oyunlardan çıkarılması, dövülmesi,

kendisini savunamayacağı kavgalara girmesi, kitaplarının veya diğer eşyalarının alınması, tahrip edilmesi, --vücudunda nedenini açıklayamadığı yaralara, çürük ve tırnak izi olması, elbiselerinin yırtılması
Teneffüslerde genellikle yalnız olması, sınıfta hiç yakın arkadaşının bulunmaması
Teneffüslerde öğretmene veya diğer yetişkinlere yakın olmak istemesi
Sınıfta konuşma zorluğu çekmesi, endişe ve güvensiz bir yüz ifadesine sahip olması
Korkulu, mutsuz ve gözü yaşlı yüz ifadesi
Okul başarısının aniden veya yavaş yavaş düşmesi



ÖĞRETMENLER ZORBALIĞI ÖNLEMELİK İÇİN NELER YAPABİLİR?

ZORBALIK DAVRANIŞININ SONUÇLARI

Davranışa Maruz Kalan Çocuklar:

Benlik saygısını yitirirler ve bunu geri kazanmaları yıllarca sürebilir. Kendine ve diğer insanlara olan güvenini yitirebilir. Arkadaşlarından soyutlanabilir ve yalnız kalabilir. Depresyona girebilirler. Devamsızlığı artabilir ya da okulu terk edebilir. Hıncını başka çocuklardan çıkarabilir.

Zorbalık Davranışı Gösteren Çocuklar:

Yardım edilmezse ileriki yıllarda da başkalarının üzerindeki güçlerini kötüye kullanmaya devam eder ve başkaları için bir tehdit oluşturabilirler. Soyutlanabilir ve yalnız kalabilirler. Başkalarıyla işbirliğinin yarattığı mutluluk, manevi tatmin gibi olumlu duygulardan yoksun kalabilirler.

Zorbalık Davranışlarına Şahit Olan Çocuklar:

Kendilerini güvende hissetmeyebilirler. Kendilerini savunmak için sürekli tetikte bekleyebilirler. Etraflarında olup biten şiddet davranışlarından dolayı mutsuzluk, üzüntü, korku, umutsuzluk gibi olumsuz duygulara sahip olabilirler.

--Okulunuzun zorbalıkla ilgili politikalarını öğrenelim: Bunları etkili bir şekilde uygulamak için üzerinize düşeni yapalım.

--Öğrencilere saygı ve sevgi gösterip Öğrencilerinizin, onları dinlemek ve onlara yardım etmek için her zaman ulaşılabilir olduğunuzu bilmelerini sağlayalım.

--Zorbalık konusunda etkinlikler düzenleyelim: Sınıfınızın, kitaplardaki, televizyon programlarındaki ya da filmlerdeki zorbalığı belirlemelerine yardımcı olalım. Bu zorbalığın etkilerinin neler olabileceğini ve nasıl çözüldüğünü/ çözülebileceğini tartışalım.

--Öğrencilerin zorbalık ve akran ilişkileri hakkında konuşabilecekleri sınıf toplantıları düzenleyelim.

--Meslektaşlarınızla zorbalığın ne olduğunu tartışalım: Bir grup olduğunuzda okul ortamını çok daha iyi gözlemleyebilirsiniz. Hem genel olarak zor-balığı hem de belli öğrencilerle ilgili endişelerinizi konuşalım.

--Anında harekete geçelim: Harekete geçme konusundaki başarısızlık, davranışın sözsüz onayı anlamına gelir ve yayılmasına sebep olabilir.

ÖĞRETMENLER OKULDAKİ ŞİDDET OLAYLARINDA NASIL HAREKET ETMELİDİR?

Soğukkanlı olalım
Kavga eden öğrencileri güvenli bir ortama alalım
Sakinleştirelim.
Güven mesajı verelim.
Öğrencileri sıra ile koşulsuz dinleyelim.
Size gelebilecek anlık tepkilere hazırlıklı olalım
Objektif davranalım, (öğrencinin okuldaki başarı düzeyi vb. özelliklerinden bağımsız)
Konuşarak birbirlerini anlamalarına ve problemlerini çözmelerine fırsat tanıyalım ya da ortam sağlayalım.
Çok özel bir durum varsa okul rehberlik servisine bildirelim.



AKRAN ZORBALIĞI ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ